

SPORTERS MINDER ZIEK

ARNHEM - Mensen die sporten en mensen die niet sporten zijn even vaak ziek. Het aantal dagen verschilt echter wel enorm. Sporters zijn gemiddeld 15 en niet-sporters gemiddeld 29 dagen ziek. Dit is een van de belangrijkste conclusies uit onderzoek dat GfK Panel Services Benelux voor NOC*NSF heeft uitgevoerd in het kader van het 50-jarig bestaan van GfK.

Niet-sporters zijn voor werkgevers dus relatief duur. Genoeg reden voor werkgevers om te investeren in bedrijfssport. Om werkgevers dit zo gemakkelijk mogelijk te maken heeft NOC*NSF in samenwerking met de Arbo-diensten in Nederland een nieuw aanbod in de markt gezet: Bedrijfssport. Bij bedrijfssport neemt een gediplomeerde trainer van een sportvereniging een groep werknemers voor een langere periode onder handen. Het doel is gezonder worden, maar het heeft ook een positief effect op de teamgeest.

Overigens blijkt ook uit de resultaten van het GfK-onderzoek dat sporters hoger scoren op well-being dan niet-sporters. Mensen met een hoge score op well-being of mentale gezondheid zijn gelukkiger dan mensen met een lagere score. Er van uitgaande dat gelukkige mensen effectiever werken, is dit voor werkgevers nog een reden om te investeren in bedrijfssport. NOC*NSF ziet de resultaten van dit onderzoek dan ook als een belangrijke stimulans voor werkgevers om met sport te investeren in haar werknemers.

BRON: www.sport.nl
13 september 2004