

**BUREAU ARBEID EN GEZONDHEID  
LEEWARDEN**



BAG is een onafhankelijke franchiseorganisatie die diensten levert op het gebied van arbeid en gezondheid. Dit gebeurt aan de hand van drie thema's:

**[BAG Gezond Leven®](#)**

**[BAG Gezond Werken®](#)**

**[BAG Gezond Sporten®](#)**

GEZONDHEID! Dat wensen we onszelf en elkaar toe. Wie gezond leeft, zit lekker in zijn vel. Wie gezond naar zijn werk gaat, presteert beter. Bewegen is de basis voor een goede gezondheid. Gezond leven, gezond werken en gezond sporten. Daar staat BAG voor, een actieve aanpak waarbij de mens centraal staat. Onze professionals: fysiotherapeuten, psychologen, diëtisten, en diverse andere zorgaanbieders staan voor u klaar. Voor particulieren en organisaties. Zorg op maat, dat is BAG. Wel zo gemakkelijk.

### **Zo vindt u ons**

#### **Vanaf N.S. station:**

U neemt op het NS-station de trap onder het spoor door. Vervolgens gaat u rechtsaf langs de parkeerplaats. U loopt dan al in de Wijnhorsterstraat. U loopt rechtdoor. Na de grote parkeerplaats P+R vindt u ons in het appartementencomplex op de begane grond.

#### **Vanaf de rondweg:**

U komt van Drachten of Heerenveen en neemt de rondweg richting WTC Expo. Bij de minirotonde gaat u rechtdoor. Bij de stoplichten voor het Stephensonviaduct gaat u rechtsaf. Dit is de Van Loonstraat. Deze straat gaat over in de Wijnhorsterstraat.

U komt van Harlingen en neemt de rondweg richting WTC Expo. Na WTC Expo komt u over het Stephensonviaduct en gaat u bij het stoplicht links af de Van Loonstraat in. Deze straat gaat over in de Wijnhorsterstraat.

februari 2009

## **ALGEMENE INFORMATIE**

## **BAG SPECTRUM LEEWARDEN**



Wijnhorsterstraat 196  
8932 EZ Leeuwarden  
Telefoon: 058-2157111

Email: [info@spectrumleeuwarden.nl](mailto:info@spectrumleeuwarden.nl)  
[www.spectrumleeuwarden.nl](http://www.spectrumleeuwarden.nl)

Aangesloten bij  
KNGF, VVF, NVFS, NVFB, NVMT, NFP, VVOCM,  
BAG

## BAG SPECTRUM LEEUWARDEN

U kunt bij ons terecht voor:

- fysiotherapie
- bekkenfysiotherapie
- zwangerschapsbegeleiding
- sportfysiotherapie
- psychosomatische fysiotherapie
- manuele therapie
- arbeidsfysiotherapie
- oefentherapie mensendieck
- sportrevalidatie
- sporten onder begeleiding: Beweeg-Je-Fit, Spinning en Sportief Wandelen.
- myofeedbacktraining
- shiatsu
- diverse workshops/cursussen op gebied van bv. COPD, diabetes, fybromyalgie, afvallen, sport.



**Aad van der Windt:** fysiotherapie, NVFS - sportfysiotherapie, chronische pijn, orthopedie, praktijkhouder.

**Ina Elving:** fysiotherapie, bekkenfysiotherapie, bekken-fysiotherapie bij kinderen, praktijkhouder.

**Wilma Veenstra:** fysiotherapie, bekkenfysiotherapie, zwangerschap.

**Naomi Sirag:** fysiotherapie, bekkenfysiotherapie.

**Marlies Arkema:** fysiotherapie, manuele therapie methode Marsman, sport, orthopedie.

**Marcel van Koningsveld:** fysiotherapie, arbeidsfysiotherapie, chronische pijn.

**Martijn van der Windt:** fysiotherapie, bewegings-technologie, chronische pijn, sportfysiotherapie.

**Geard van der Zee:** mensendieck therapie, sportrevalidatie.

**Lenny Diepenmaat:** fysiotherapie, geriatrie fysiotherapie.

**Stef Jonkman:** fysiotherapie, manuele therapie, psychosomatiek, hyperventilatie, chronische pijn.

**Joop Lusthof:** sportinstructie.

**Janneke Wagenaar:** sportinstructie en bewegingswetenschappen.

**Helen Voerman Dijkstra:** shiatsu en massagetherapie

## Openingstijden

Wij zijn elke werkdag geopend voor therapie van 08.00 – 17.00 uur. Voor sportactiviteiten gelden andere openingstijden tot maximaal 21.00 uur: zie de website [www.spectrumleeuwarden.nl](http://www.spectrumleeuwarden.nl) of informeer bij de balie.

## Aanmelding

Telefonisch: 058-2157111 of persoonlijk bij de balie.

## Behandeling

Voor behandeling is een verwijzing van de (huis)arts niet noodzakelijk.

## Klachten:

Ingeval van ernstige klachten over de praktijk of therapeut kunt u dit kenbaar maken bij een van de twee vertrouwenspersonen van de praktijk.

## Privacy

De therapeuten hebben allen geheimhoudingsplicht. Dit betekent dat voor het overleggen van vertrouwelijke informatie en medische informatie aan derden, toestemming nodig is van de desbetreffende patiënt/cliënt.

## Ideeënbus:

BAG SPECTRUM LEEUWARDEN stelt ideeën voor verbeteringen op prijs. Hiervoor staat een ideeënbus op de balie.

## Afmelding

Afspraken die niet of niet op tijd (minder dan 24 uur van tevoren) worden afgezegd worden in rekening gebracht.