

## Keizersnede bij stuitligging vaak onnodig

Een keizersnede bij stuitligging is vaak onnodig. Zo'n 46 procent van de zwangere vrouwen zou via een uitwendige behandelmethode geholpen kunnen worden. Zonder dat er gesneden hoeft te worden. Dat meldt het Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde.



Een stuitligging komt ongeveer 8000 keer per jaar voor. Het aantal keizersneden bij stuitligging is in de afgelopen jaren fors toegenomen van 50 procent in 2000 tot 80 procent in 2006. Dit terwijl een keizersnede nadelen heeft zoals de kans op overlijden en een forse toename van complicaties bij toekomstige zwangerschappen.

### **Uitwendige behandelmethode**

De onderzoekers ontwikkelden in 2003 een protocol om de baby van stuitligging naar hoofdligging te draaien, de zogenaamde uitwendige versie. Hierbij wordt de stuit uit het bekken geduwd, terwijl de tweede arts het hoofd richting bekkeningang duwt. Tussen 2004 en 2006 werd dit protocol bij 209 vrouwen uitgevoerd. Bij 46 procent bleek dit succesvol.

De onderzoekers pleiten voor het opzetten van een polikliniek waar de uitwendige behandelmethode uitgevoerd kan worden. Verloskundigen en gynaecologen krijgen er namelijk te weinig mee te maken om de behandeling goed uit te kunnen voeren.

De speciale polikliniek zou niet alleen leiden tot een afname van moedersterfte, maar ook tot een aanzienlijke kostenbesparing voor de gezondheidszorg.

Bron: [www.gezondheidsnet.nl](http://www.gezondheidsnet.nl); Nederlands Tijdschrift voor Geneeskunde - 06-06-2008