



SPORTZORG voor de BASKETBALLER



SportZorg voor de basketballer

S.P.O.R.T. biedt professionele ondersteuning om verantwoord te gaan en te blijven sporten. **S.P.O.R.T.** participeert in het NVFS-Sportnetwerk Friesland. In dit netwerk werken NVFS-sportfysiotherapeuten samen om de sporters een optimale sportgezondheidszorg te bieden.

- **Sportbegeleiding voor de beginner/starter**
- **Blessure-advies en -behandeling**
- **Sportrevalidatie voor de geblesseerde basketballer**
- **Specifieke krachttraining voor de basketballer**
- **Sportverzorging / sportmassage**
- **Hardlooptraining**

Waarom specifieke kracht- en looptraining voor de basketballer?

Basketbal is een veelzijdige sport en stelt hoge eisen aan het lichaam. Tijdens het basketballen verandert de intensiteit welke geleverd moet worden elke 2 tot 3 seconden. Korte en langere, heftige en minder heftige inspanningen wisselen elkaar af. Continu moet de sporter anticiperen. Ter voorkoming van blessures en voor een goede basketbalprestatie is een specifieke krachttraining en looptraining noodzakelijk.

Kosten

Blessure onderzoek en de eventueel hieruit voortvloeiende behandeling (sportrevalidatie) worden door de meeste zorgverzekeraars vergoed, afhankelijk welk verzekeringspakket men heeft gekozen. De andere mogelijkheden zijn voor eigen rekening.

Direct toegankelijk

Vanaf 1 januari 2006 is de fysiotherapeut direct toegankelijk. Dit betekent dat in geval een blessure een verwijzing van een arts voor fysiotherapie niet meer noodzakelijk is.



De NVFS-Sportfysiotherapeut®



De NVFS-Sportfysiotherapeut® voor een snel en adequaat sportadvies.

Nederlandse Vereniging van Fysiotherapeuten in de Sportgezondheidszorg: www.nvfs.nl

Informatie

Meer informatie kun je krijgen bij **Martijn van der Windt**, fysiotherapeut/ bewegingstechnoloog en actief basketballer.

Contact

BAG SPECTRUM LEEUWARDEN
Wijnhornsterstraat 196
8932 EZ Leeuwarden

Telefoon: 058-2157111
E-mail: info@spectrumleeuwarden.nl
Website: www.spectrumleeuwarden.nl