



SPORTZORG voor de HARDLOPER



SportZorg voor de basketballer

S.P.O.R.T. biedt professionele ondersteuning om verantwoord te gaan en te blijven sporten. **S.P.O.R.T.** participeert in het NVFS-Sportnetwerk Friesland. In dit netwerk werken NVFS-sportfysiotherapeuten samen om de sporters een optimale sportgezondheidszorg te bieden.

- **Sportbegeleiding voor de beginner/starter**
- **Blessure-advies en -behandeling**
- **Sportrevalidatie voor de geblesseerde hardloper**
- **Specifieke krachttraining voor de hardloper**
- **Sportverzorging / sportmassage**
- **Hardlooptraining**

Conditietraining Sportief Wandelen & Hardlopen

In het Julianapark in Leeuwarden wordt onder begeleiding van een looptrainer, een revalidatietrainer, een fysiotherapeut en de NVFS Sportfysiotherapeut @ gewerkt aan de conditie.

Gekozen kan worden tussen Sportief Wandelen en Hardlopen. De deelnemers kunnen kiezen uit diverse niveaus. Sportief Wandelen en Hardlopen zijn geschikt voor alle leeftijden. Ook voor mensen met chronische aandoeningen en blessures.

Kosten

Blessure onderzoek en de eventueel hieruit voortvloeiende behandeling (sportrevalidatie) worden door de meeste zorgverzekeraars vergoed, afhankelijk welk verzekeringspakket men heeft gekozen. De andere mogelijkheden zijn voor eigen rekening.

Direct toegankelijk

Vanaf 1 januari 2006 is de fysiotherapeut direct toegankelijk. Dit betekent dat in geval een blessure een verwijzing van een arts voor fysiotherapie niet meer noodzakelijk is.



De NVFS-Sportfysiotherapeut®



De NVFS-Sportfysiotherapeut® voor een snel en adequaat sportadvies.

Nederlandse Vereniging van Fysiotherapeuten in de Sportgezondheidszorg: www.nvfs.nl

Contact

BAG SPECTRUM LEEUWARDEN
Wijnhorsterstraat 196
8932 EZ Leeuwarden

Telefoon: 058-2157111
E-mail: info@spectrumleeuwarden.nl
Website: www.spectrumleeuwarden.nl