



**SPORTMEDISCHE  
BEGELEIDING  
SPORTVERENIGINGEN**



## S.P.O.R.T

Met S.P.O.R.T. (**S**port **P**aramedisch **O**nderzoek **R**evalidatie en **T**raining) biedt BAG SPECTRUM LEEUWARDEN sportverenigingen sportmedische begeleiding en diverse vormen van training (zoals kracht- en looptraining) aan voor haar leden.

BAG SPECTRUM LEEUWARDEN is aangesloten bij het "Netwerk NVFS Sportfysiotherapie Friesland" (een provinciaal netwerk van geregistreerde sportfysiotherapeuten van de Nederlandse Vereniging van Fysiotherapeuten in de Sportgezondheidszorg, de NVFS) [www.nvfs.nl](http://www.nvfs.nl).

BAG SPECTRUM LEEUWARDEN beschikt over een deskundig kader van trainers, (sport)fysiotherapeuten, looptrainers en hersteltrainers. Daarnaast heeft BAG SPECTRUM LEEUWARDEN korte lijnen met het Sportsprekkuur van het Medisch Centrum Leeuwarden zodat geblesseerde sporters (indien nodig) snel bij een specialist terecht kunnen.

## Voordelen

Een sportvereniging kan een verbintenis aangaan met BAG SPECTRUM LEEUWARDEN. De voordelen op een rijtje:

- ✓ De leden van de sportvereniging kunnen onder deskundige begeleiding werken aan hun conditie.
- ✓ Snelle behandeling van een blessure. Geblesseerde spelers worden binnen 24 tot 48 uur gezien door de NVFS sportfysiotherapeut®. Aan de hand van dit onderzoek wordt een training/sport advies gegeven en/of een sportrevalidatie gestart.
- ✓ Inzicht in uithoudingsvermogen/conditie van de sporter door het afnemen van sporttests.

- ✓ Reductie van sportuitval door snelle sportmedische interventie, opstellen van een sportblessurepreventie programma, sportspecifieke krachttraining of looptraining, sportmassage/sportverzorging.
- ✓ Scholing van het sportkader door het aanbieden van trainingsworkshops en lezingen.
- ✓ Optimaal contact tussen trainer en de specialisten van S.P.O.R.T. De trainer krijgt via de mail of telefoon advies over de geblesseerde speler.
- ✓ Ondersteuning van het bij de vereniging al aanwezige sportmedische kader.

## Kosten

Onderzoek en/of behandeling van blessures zijn voor kosten van de zorgverzekeraar(s) (mits de geblesseerde hiervoor verzekerd is). De kosten van andere activiteiten worden in overleg vastgesteld..

## Wat vragen wij als tegenprestatie?

Als tegenprestatie vragen wij de sportvereniging BAG SPECTRUM LEEUWARDEN te promoten bij haar leden.

- ✓ Geblesseerde sporters attenderen op de samenwerking tussen de vereniging en BAG SPECTRUM LEEUWARDEN..
- ✓ Geblesseerde sporters kunnen niet verplicht worden naar BAG SPECTRUM LEEUWARDEN te gaan. Een ieder is vrij in zijn keuze van fysiotherapeut of masseur. De vereniging kan de sporter wel wijzen op de grote expertise die bij BAG SPECTRUM LEEUWARDEN aanwezig is.
- ✓ Promotie van BAG SPECTRUM LEEUWARDEN via flyers, stukjes/advertentie in het verenigingsblad.
- ✓ Introductie van BAG SPECTRUM LEEUWARDEN bij bevriende relaties, verenigingen, zakenclub, etc.



## S.P.O.R.T.

SPORT  
PARAMEDISCH  
ONDERZOEK  
REVALIDATIE  
TRAINING

### Aandachtspunten:

- ✓ De sportvereniging en BAG SPECTRUM LEEUWARDEN gaan contractueel een verbintenis aan per seizoen.
  - ✓ In het contract worden afspraken gemaakt.
  - ✓ Aan het eind van de looperiode van het contract wordt het seizoen geëvalueerd.
  - ✓ Aan de hand van de evaluatie wordt bepaald of een nieuwe samenwerking gewenst wordt.
  - ✓ De sportvereniging krijgt een aanspreekpunt bij BAG SPECTRUM LEEUWARDEN (de S.P.O.R.T.-coach)
  - ✓ Aan de hand van de expertise en/of interesse van de coach wordt bepaald wie het aanspreekpunt voor de sportvereniging is.
  - ✓ De NVFS-sportfysiotherapeut heeft een coördinerende taak. Deze taak kan worden overgedragen aan de S.P.O.R.T.-coördinator.
  - ✓ In onderling overleg bepalen de therapeuten wie de intake verricht van de geblesseerde sporter. Ingeval de blessure (te) complex is, zal de NVFS-sportfysiotherapeut de intake verrichten.
  - ✓ De intake van de geblesseerde sporter vindt plaats binnen 48 uur na aanmelding.
  - ✓ De S.P.O.R.T.-coach informeert/adviseert de trainer van de geblesseerde sporter via de mail of telefoon.
  - ✓ BAG SPECTRUM LEEUWARDEN krijgt van de sportvereniging de mailadressen van de trainers/ sportbegeleiders/sportmedisch kader.
  - ✓ BAG SPECTRUM LEEUWARDEN kan zorg dragen voor het gehele sportmedische gebeuren van de sportvereniging.
  - ✓ Ingeval de sportvereniging al een eigen sportmedisch kader heeft, kan BAG SPECTRUM LEEUWARDEN het sportmedisch kader ondersteunen. De sportvereniging en de S.P.O.R.T.-coach maken hierover afspraken.
- ✓ Voor een goed contact met de sportvereniging kan afgesproken worden dat de S.P.O.R.T.-coach één of meerdere keren per seizoen aanwezig is op een technische vergadering van de sportvereniging voor advies/overleg.
  - ✓ De S.P.O.R.T.-coach kan voor de sportvereniging diverse activiteiten verzorgen, zoals:
    - sporttests op locatie;
    - opzetten van een blessurepreventieprogramma;
    - verzorgen van lezingen;
    - artikelen voor het verenigingsblad;
    - sportmassage/sportverzorging;
    - sportrevalidatie op locatie;
    - sportspecifieke krachttraining;
    - sportspecifieke looptraining;
  - ✓ De sportvereniging introduceert de BAG SPECTRUM LEEUWARDEN in de zakenclub, bij bevriende relaties, etc.
  - ✓ BAG SPECTRUM LEEUWARDEN kan een sportvereniging financieel niet sponsoren. Door het aanbieden van de expertise/geven van gratis workshops, ondersteuning van het aanwezige kader, e.d. van BAG SPECTRUM LEEUWARDEN sponsort BAG SPECTRUM LEEUWARDEN de sportvereniging in natura
  - ✓ Het is niet mogelijk de coaches bij de wedstrijden/trainingen aanwezig te laten zijn. Uitzonderingen daar gelaten.
  - ✓ De kosten voor een sportvereniging zijn nihil. De sportmedische begeleiding gaat op kosten van de zorgverzekeraar (mits de sporter voldoende verzekerd is). Sportmassage, sportspecifieke krachttraining en sportspecifieke looptraining zijn voor kosten van de sporter. (Nader te bepalen. We kunnen misschien een korting van 10% aanbieden op de fitnessprijs –wordt ongeveer 30 euro per maand in de nieuwe situatie – met als voorwaarde dat de groep een minimaal aantal deelnemers telt.)



## Taken van de S.P.O.R.T.-coach:

- ✓ Onderhoudt de contacten tussen vereniging en BAG SPECTRUM LEEUWARDEN.
- ✓ Is het aanspreekpunt voor de sportvereniging.
- ✓ Zorgt voor het goed naleven van het contract.
- ✓ Verhoogt zijn of haar kennis op het gebied van de sportvereniging.
- ✓ Maakt een sportprofiel van de sport (op grond van de 5 motore eigenschappen, blessure top, fysieke eisen, trainingsprofiel, etc. en de energie leverende processen).
- ✓ Maakt een profiel van de sportvereniging (welke teams, aantal teams, op welk niveau spelen ze, ambities, aanwezigheid sportmedisch kader, niveau van de trainers, aantal leden, samenwerking met andere vereniging/en, adressen, aantal blessures per jaar)
- ✓ Stelt een testprotocol op voor de sportvereniging.
- ✓ Neemt sporttests af op locatie en in de praktijk.
- ✓ Overlegt met de NVFS-sportfysiotherapeut ingeval het sportprobleem te complex is.
- ✓ Zet een sportmedisch programma op voor de sportvereniging (blessurebehandeling, sportrevalidatie, preventieprogramma, sportverzorging, sportrevalidatie op locatie).
- ✓ Wordt specialist op het gebied van de sport waarvoor de sportvereniging staat.
- ✓ Organiseert lezingen/workshops voor de gecontracteerde sportvereniging.
- ✓ Verzamelt de mailadressen van trainers en bestuursleden.
- ✓ Verzorgt de mailing met de sportvereniging.
- ✓ Levert één of twee keer per seizoen een stukje over sportmedische begeleiding aan het clubblad.
- ✓ Promoot BAG SPECTRUM LEEUWARDEN bij de zakenclub, sponsors, etc van de sportvereniging.

## Contact

BAG SPECTRUM LEEUWARDEN

Wijnhornsterstraat 196

8932 EZ Leeuwarden

Telefoon: 058-2157111

E-mail: [info@spectrumleeuwarden.nl](mailto:info@spectrumleeuwarden.nl)

Website: [www.spectrumleeuwarden.nl](http://www.spectrumleeuwarden.nl)

