

## Uurindeling Spectrum Leeuwarden S.P.O.R.T.

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	
8.00						8.00
8.30						8.30
9.00	Beweeg je Fit	SW/Vrij trainen		SW/ Vrij trainen		9.00
9.30		Beweeg je Fit				9.30
10.00	Beweeg je Fit					10.00
10.30			Beweeg je Fit 70+	Beweeg je Fit 70+	Beweeg je Fit 60+	10.30
11.00		Beweeg je Fit				11.00
11.30						11.30
12.00						12.00
12.30						12.30
13.00						13.00
13.30		Beweeg je Fit				13.30
14.00						14.00
14.30						14.30
15.00	Beweeg je Fit					15.00
15.30					Actief Zwanger	15.30
16.00						16.00
16.30						16.30
17.00	Sportspecifiek	Oefenzaal bezet	Sportspecifiek	Sportief Wandelen	Spinning/ Vrij trainen	17.00
17.30					Vrij trainen	17.30
18.00	Beweeg je Fit	Beweeg je Fit	Spinning/Vrij trainen	Actief Mama/ Vrij trainen	Vrij trainen	18.00
18.30					Gesloten	18.30
19.00	Beweeg je Fit	Beweeg je Fit	Beweeg je Fit	Gesloten		19.00
19.30					19.30	
20.00	Beweeg je Fit	Beweeg je Fit	Beweeg je Fit		20.00	
20.30					20.30	