



## Prijslijst Spectrum Leeuwarden S.P.O.R.T. seizoen 2009-2010

Type training	Prijs per maand	Aantal keer begeleiding per week	Vrij trainen	Icm Sportief wandelen	Extra's
Beweeg je fit basis	€ 22,50	1x per week	1x per week	Geen	Geen
Beweeg je fit combi	€ 32,50	1x per week	Geen	1x per week	Geen
Krachttraining basis	€ 35,-	2x per week	1x per week	Geen	1x extra begeleiding
Sportief wandelen	€ 15,-	2x per week	1x per week	Nvt	Geen
Spinning basis	€ 29,00	1x per week	1x per week	Geen	Geen
Spinning combi	€ 35,-	2x per week	1x per week	1x per week	Geen
Lionitas	€ 22,50	1x per week	1x per week	Geen	Op afspraak met trainer lionitas
Vrij trainen	€ 22,50	2x per week Zonder begeleiding	nvt	1x per week	Contante betaling niet mogelijk
10 ritten kaart spinning	€ 70,-	nvt	10x	Geen	Afhankelijk of er plek is kan men mee doen.

Bij automatische incasso wordt er een korting gegeven van €1,50 per maand.

De fittest is verplicht voor nieuwe deelnemers en bedraagt € 20,00 eenmalig.

Duur van de test: ongeveer 45 minuten; men dient een afspraak hiervoor te maken bij de balie.

De borg voor het toegangspasje bedraagt € 10,00.